**附件：拓展培训安全须知**

致学员的一封信

亲爱的学员：

您好！每一次培训的到来，我们都会因为又可以与更多的伙伴一起成长，体验一段全新的历程而感到兴奋！相信您及您的团队也已经做好了准备，期盼培训活动的来临，而我们也已做好了充分的准备，竭诚欢迎您的到来！

每个人的生命里都会有不同的体验与历程，唯有做好准备，才能创造全新的未来！相信，在这次拓展培训中，您将经历生命中一段非常精彩的体验！当参与越多时，收获得会越多！

我们期盼与您共同规划并实践一个值得拥有的生命历程！

**一、关于安全**

我公司始终如一的将安全保障放在各项工作的首位，所有户外活动均经过精心的设计与实验，使用国际认证的专业器材。任何项目均有经验丰富的培训师严格依照安全程序指导监控进行，请您在参训过程中按照培训师指令操作，不得挑战规则，不得挑战培训师，不得自行其事或离队活动。

**二、关于培训时间**

请您按通知的时间和地点准时集合，我们会严格按双方商定的培训时间进行培训，因不可抗力（如恶劣天气、地震等自然灾害等）导致培训无法正常进行，我们会与贵方组织者及时沟通调整活动时间或以其他活动代替原有课程。培训活动中所有队员必须严格遵守时间规定，对于违反者我们会进行适当的体罚或游戏惩罚等。

**三、关于学员携带物品**

1、适合户外培训的运动装、运动鞋，建议根据天气状况多带一些备用服装；

2、根据自己身体健康状况，随身准备适合自己的相关药品；

3、如遇风季等特殊天气，还应准备必要的防风，保暖衣等。

**四、培训期间注意事项**

1、培训前请将长指甲剪去；培训时，请把长发盘起来；不要佩戴发卡、项链、耳环等首饰品参加活动；

2、互相尊重、积极配合凯旋拓展工作人员的工作；

3、鉴于野外活动的不可预测性，学员在活动中必须服从培训师及培训工作人员的管理，活动休息期间请勿攀爬或涉水，以免发生意外；不准离开您所在的小组单独活动，如遇问题请向培训师或我公司工作人员请求帮助；

4、我们在培训中为您准备了矿泉水，请您用空瓶换整瓶，节约水源；

5、有心脑血管、高血压、癫痫、腰椎、颈椎疾病、哮喘、习惯性脱臼等疾病不适合参与项目的，应在训前告知本单位组织者和培训师；

6、培训中，您或您的队友身体如有不适，应及时向本队队长和培训师通报；

7、在运作项目时，每位学员应精力集中，严格按照培训规程进行每一个项目，避免发生意外事故；

8、在培训过程中，未经教员的允许和指导，不得擅自使用器械或尝试冒险动作；

9、培训进行中请不要通讯设备；

10、培训过程中，严禁吸烟、咀嚼口香糖和其它食品；

11、在特殊项目中尽量避免佩带眼镜，推荐佩带隐形眼镜，以免划伤；

12、严格遵守作息时间，培训期间禁止赌博、吸烟、饮酒；

13、活动中个人贵重物品请自行妥善保管,以免丢失；

14、请您爱护场地内的各项设施以及自然环境，注意森林防火，不要乱丢垃圾；

15、严格要求自己，不迟到不早退，积极参与每一个项目环节，释放自己的潜能；

16、凡不听从培训师及工作人员的管理致使自身受到损害的，应自行承担损害后果。

***祝您的培训取得圆满成功！***

**北京凯旋众和文化发展有限公司**